

ROTATION DES CULTURES OU ASSOLEMENT par Lucette Drenne

1 ^{ère} année		2 ^{ème} année		3 ^{ème} année		4 ^{ème} année	
❶	Légumes feuilles et/ou fruits	❶	Engrais verts	❶	Légumineuses	❶	Légumes racines
Mâche, chou vert, épinard, laitue se plaisent avec la pomme de terre, la tomate, le poivron, l'aubergine Besoin sol riche et azote <i>Attention apporter compost mûr pour légumes feuilles et compost frais pour légumes fruits</i>		Colza, moutarde, Phacélie, trèfle apportent matières organiques, améliorent la structure du sol, les racines décompactent le sol, favorisent la pénétration de l'eau, évitent les lessivages des sols et apportent de l'azote		Plantes à gousses ; pois, haricot, fève <i>Enrichissent le sol en azote, apporter un compost mûr</i> S'associe aux cucurbitacées (melon, courge, potiron, concombre) <i>Attention apporter un compost frais pour cucurbitacées</i>		Carotte, panais, radis, betterave, navet S'associe avec légumes bulbes ; ail, oignon échalote Puisent l'azote en profondeur <i>Apporter compost mûr de 3 ans</i>	
❷	Légumes racines	❷	Légumes feuilles	❷	Engrais verts	❷	Légumineuses
❸	Légumineuses	❸	Légumes racines	❸	Légumes feuilles	❸	Engrais verts
❹	Engrais verts	❹	Légumineuses	❹	Légumes racines	❹	Légumes feuilles
❺	Possibilité d'avoir une parcelle pour pommes de terre, nettoie le sol, derrière on peut mettre des cucurbitacées avec un compost frais de l'année						
❻	A part de la rotation, car ont besoin de plusieurs années pour s'installer, les vivaces : Asperges, rhubarbe, fraisiers, artichauts, topinambour, fines herbes, framboisiers						

Légumes fruits : légumes gourmands – application de fumier, compost frais

Tomates, aubergines, cucurbitacées

Légumes racines : légumes peu exigeants – simple fertilisation, pas d'azote, terre légère

Carottes, radis, fenouil, persil, panais (50% sable) sur butte

Pommes de terre

Légumineuses fixent l'azote dans le sol : légumes peu exigeants

Lentilles, pois, haricots, fèves

Légumes feuilles : besoin de beaucoup d'azote : légumes exigeants – compost mûr et engrais

Chou, céleri, laitue, épinards, poireaux, chou-fleur, brocolis