

Par famille botanique		Par famille de légumes		Par gourmandise vis à vis du sol	
Brassicacées	Tous les choux, les radis, le navet, la moutarde, le raifort, la roquette, crambe maritime, cresson des fontaines, raifort, brocoli, rutabaga	Légumes Feuilles	Choux, épinards, laitues et salades	Légumes gourmands aiment les sols riches	Les légumes Feuilles et les légumes Fruits concombres, courges, courgettes, melon, et autres citrouilles Tous les choux Mais aussi : les épinards les tomates *, aubergines
Brassicacées (fleurs)	Erysimum (Giroflée), Bourse à pasteur, Lunaria annua (monnaie du Pape) Thlaspi, Iberis sempervirens (Corbeille d'argent), Alyssum, Cameline, Isatis tinctoria				
Cucurbitacées	Courges et courgettes, citrouilles, concombres, cornichons, melon	Légumes Fruits	Tomates *, aubergines, courgettes, poivrons et piments, concombres et cornichons	Légumes moins gourmands	Les légumes Racines les carottes, les navets, les betteraves, le céleri Mais aussi les Légumes Bulbes, Oignon, échalotes, ails, Poireaux
Solanacées	Tomates *, pommes de terre * aubergines, poivrons et piments	Légumes Racines	Pommes de terre *, carottes, navets, betteraves	Se contentent d'un rien et même améliorent le sol	Les Légumes Grains : Les haricots, les pois, les fèves et les lentilles.
Alliacées, Liliacées	Oignons, échalotes, ail, poireau, Ciboulette, Aloe vera, asperge, ciboule, ail des ours	Légumes Bulbes et pseudo bulbes	Oignons, échalotes, poireaux, et ail	Améliorent le sol	Les engrais verts, dont un certain nombre de légumes Grains et de brassicacées
Apiacées, Ombellifères	Carottes, persil, cerfeuil, céleri, fenouil bulbe, angélique, cumin, aneth	Légumes Grains	Haricots verts ou blancs, petits pois, lentilles	 <p><i>Moutarde blanche</i></p>	
Ombellifères (Fleurs)	Panicaut, carotte sauvage	 <p><i>Fenouil Bulbe</i></p>			
Fabacées Légumineuses	Haricots verts et blancs, petits pois, lentilles, trèfles, luzerne, mélilot				
Astéracées, Composées	Artichaut, cardon, pissenlit, chicorée, laitue, salsifis, scorsonère, topinambour				
Chénopodacées	Arroche, betterave, épinard, estragon, poirée ou bette, épinard-fraise (blitum virgatum)			Plantes sauvages : Chénopode Bon-Henri, Atriplex, Bassie à balais	
Lamiacées ou labiées	Basilic, marjolaine, origan, ortie, romarin, thym, balotte, menthe, sarriette, sauge, perilla pourpre			Fleurs : lavande, bugle	
Borraginacées	Bourrache				
Rosacées	Fraisier, framboisier				
Grossulariacées	Cassissier, groseillier, Caseillier				
Malvacées	Gombo, guimauve			Fleurs : mauve, lavatère	
Valérianacées	Mâche, doucette			Fleurs : valériane, centranthe rouge	
Polygonacées	Oseille, Rhubarbe, Sarrasin			Fleurs sauvages : renouée, Bistorte, rumex	
Convolvulacées	Patate douce			Fleurs sauvages : liseron, ipomée	
Aizoacées	Tétragone			Plantes : lithops, ficoïde	
Engrais verts	Faites les aussi tourner. Vérifier la succession des familles : exemple la moutarde blanche est une crucifère,				
La pomme de terre	Doit être considérée à part : c'est un légume racine assez exigeant, mais qui nettoie le sol. Elle peut être utilisée pour nettoyer le sol en tête d'une rotation sur 5 ans				